

TARIF POUR LA SAISON 2018/2019

ENFANTS (TARIF POUR LES MOINS DE 16 ans)		COTISATION	TOTAL Licence comprise (38€ reversée à la fédération)
JUDO			
SELF-DEFENSE/JUJITSU (à partir de 13 ans) TAÏSO (à partir de 15ans)			
Cours illimité		77	115
TARIF FAMILLE			
2è adhérent -10%		70	108
3è adhérent -15%		65	103
4è adhérent -20%		62	100
ADULTES (TARIF A PARTIR DE 16 ans)			
TAÏSO	et/ou SELF-DEFENSE/JUJITSU/JUDO		
1 cours		87	125
En illimité sur tous les cours		122	160
TARIF FAMILLE			
2è adhérent pour 1 cours -10%		78	116
3è adhérent pour 1 cours -15%		74	112
TARIF FAMILLE			
2è adhérent pour cours illimités -10%		110	148
3è adhérent pour cours illimités -15%		104	142

TAÏSO à partir de 15 ans

Lundi 12h30-13h30

Mardi 19h00-20h15

Mercredi 19h15-20h30

Vendredi 18h00-19h00

samedi 11h00-12h00

JUDO ENFANTS de 6 à 14 ans Mercredi 16h00-19h00

SELF-DEFENSE à partir de 13 ans Lundi 18h30-20h00

JUJITSU-JUDO à partir de 13 ans Vendredi 19h15-20h45

Pour les licenciés qui ont choisi l'option d'un cours/semaine, en cas d'absence, il sera possible de rattraper sur un autre jour de cours

Inscription aux heures des cours, Complexe Sportif des Salines (Jean Gaillardon) de La Baule

Nous acceptons les coupons sport et les chèques vacances Paiement possible en plusieurs fois

Le cours de **Self-défense/Jujitsu est accessible à partir de 13 ans** et le **Taïso à partir de 15 ans**

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 3è Dan - BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (sport santé bien être) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire

Renseignements au **02 40 60 85 98**