

TARIF POUR LA SAISON 2018/2019

ENFANTS(TARIF POUR LES MOINS DE 16 ans)	COTISATION	TOTAL Licence comprise (38€ reversée à la fédération)
JUDO SELF-DEFENSE/JUJITSU (à partir de 13 ans) TAÏSO (à partir de 15ans)		
Cours illimité	77	115
TARIF FAMILLE		
2è adhérent -10%	70	108
3è adhérent -15%	65	103
4è adhérent -20%	62	100
ADULTES (TARIF A PARTIR DE 16 ans)		
TAÏSO et/ou SELF-DEFENSE/JUJITSU/JUDO		
1 cours	87	125
En illimité sur tous les cours	122	160
TARIF FAMILLE		
2è adhérent pour 1 cours -10%	78	116
3è adhérent pour 1 cours -15%	74	112
TARIF FAMILLE		
2è adhérent pour cours illimités -10%	110	148
3è adhérent pour cours illimités-15%	104	142

TAÏSO à partir de 15 ans

Lundi 12h30-13h30
Mardi 19h00-20h15
Mercredi 19h30-20h45
Vendredi 18h00-19h00
samedi 11h00-12h00

JUDO ENFANTS de 6 à 15 ans Mercredi 16h15-19h30
SELF-DEFENSE à partir de 13 ans Lundi 18h30-20h00
JUJITSU-JUDO à partir de 13 ans Vendredi 19h15-20h45

Pour les licenciés qui ont choisi l'option d'un cours/semaine, en cas d'absence, il sera possible de rattraper sur un autre jour de cours

Inscription aux heures des cours, Complexe Sportif des Salines (Jean Gaillardon) de La Baule

Nous acceptons les coupons sport et les chèques vacances Paiement possible en plusieurs fois

Le cours de **Self-défense/Jujitsu** est accessible à partir de 13 ans et le **Taïso** à partir de 15 ans

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 3è Dan- BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (sport santé bien être) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire

Renseignements au **02 40 60 85 98**