

## TARIF POUR LA SAISON 2018/2019

ENFANTS (TARIF POUR LES MOINS DE 16 ans)	COTISATION	TOTAL Licence comprise (38€ reversés à la fédération)
<b>JUDO</b> <b>SELF-DEFENSE/JUJITSU</b> (à partir de 13 ans) <b>TAISO</b> (à partir de 15ans)		
Cours illimité	77	115
<b>TARIF FAMILLE</b>		
2è adhérent -10%	70	108
3è adhérent -15%	65	103
4è adhérent -20%	62	100
<b>ADULTES/ADO (TARIF A PARTIR DE 16 ans)</b>		
<b>TAISO et/ou SELF-DEFENSE/JUJITSU/JUDO</b>		
1 cours	87	125
En illimité sur tous les cours proposés	122	160
<b>TARIF FAMILLE</b>		
2è adhérent pour 1 cours -10%	78	116
3è adhérent pour 1 cours -15%	74	112
<b>TARIF FAMILLE</b>		
2è adhérent pour les cours illimités -10%	110	148
3è adhérent pour les cours illimités -15%	104	142

**Le tarif en illimité concerne les 5 cours de Taïso avec les 2 cours de Jujitsu/Self-défense du lundi et du Judo/Jujitsu du vendredi, soit 7 cours possible par semaine.**

**Lundi 12h30-13h30**  
**Mardi 19h00-20h15**  
**Mercredi 19h30-20h45**  
**Vendredi 18h00-19h00**  
**samedi 11h00-12h00**

**JUDO ENFANTS de 6 à 15 ans**    **Mercredi 16h15-19h30**  
**SELF-DEFENSE à partir de 13 ans**    **Lundi 18h30-20h00**  
**JUJITSU-JUDO à partir de 13 ans**    **Vendredi 19h15-20h45**

Pour les licenciés qui ont choisi l'option d'un cours/semaine, en cas d'absence, il sera possible de rattraper sur un autre jour de cours

Inscription aux heures des cours, Complexe Sportif des Salines (Jean Gaillardon) de La Baule

Nous acceptons les coupons sport et les chèques vacances Paiement possible en plusieurs fois

Le cours de **Self-défense/Jujitsu** est accessible à partir de 13 ans et le **Taïso** à partir de 15 ans

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 3è Dan- BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (sport santé bien être) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire

Renseignements au **02 40 60 85 98**