

TARIF POUR LA SAISON 2019/2020

	COTISATION	TOTAL Licence comprise (40€ reversés à la fédération)
ENFANTS (TARIFS pour les MOINS DE 16 ans)		
JUDO		
SELF-DEFENSE/JUJITSU (à partir de 12ans) Taïso (à partir de 15ans)		
Cours illimité	77	117
TARIF FAMILLE		
2è adhérent -10%	70	110
3è adhérent -15%	65	105
4è adhérent -20%	62	102
ADULTES/ADO (TARIF A PARTIR DE 16 ans)		
TAÏSO et/ou SELF-DEFENSE/JUJITSU/JUDO		
1 cours	87	127
En illimité sur tous les cours proposés	122	162
TARIF FAMILLE		
2è adhérent pour 1 cours -10%	78	118
3è adhérent pour 1 cours -15%	74	114
TARIF FAMILLE		
2é adhérent pour les cours en illimités -10%	110	150
3é adhérent pour les cours en illimités -15%	104	144

Le tarif en illimité adulte concerne les 6 cours de Taïso et 2 cours de Self-défense /Jujitsu

Lundi et Jeudi 12h30-13h30

Lundi 18h30-20h00

Mardi 19h00-20h15

Vendredi 19h15-20h45

Vendredi 18h00-19h00

Mercredi 19h30-20h45

Inscription aux heures des cours, Complexe sportif des Salines (Jean Gaillardon) de La Baule

Nous acceptons coupons sport et chèques vacances. Paiement possible en plusieurs fois.

Le cours de **Self défense/Jujitsu est accessible à partir de 12 ans** et le **Taïso à partir de 15 ans**

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 4è Dan - BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (sport santé bien être) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire

Renseignements au **06 21 63 16 97**