

## Règles à tenir

### Pour les inscriptions :

- Gel à disposition sur la ou les tables, registres de présence pour noter toutes les personnes présentes, espace de plusieurs mètres s'il y a deux points d'inscriptions, avoir au possible son stylo personnel

### Pendant les cours :

- Ne pas venir en cours si vous vous sentez fiévreux
- Port du masque (à partir de 11 ans) de l'entrée du complexe sportif jusqu'au tatami
- De préférence arriver en kimono, car les vestiaires ne seront pas disponibles
- Les parents déposent l'enfant à l'entrée du complexe
- Aucun parent/accompagnant n'est autorisé à entrer dans le dojo excepté les référents
- Lavage des mains et des pieds au gel hydro alcoolique avant de monter sur le tatami
- Aucun élève n'est autorisé à monter sur le tatami sans l'accord de l'enseignant qui a vérifié que l'enfant s'est correctement lavé les mains et les pieds au gel hydro alcoolique
- **Aller aux toilettes avant le cours, se munir d'une bouteille d'eau suffisante pour le cours, claquettes obligatoires, gel hydro-alcoolique personnel pour minimiser le risque d'allergie**
- Port du masque (à partir de 11 ans) partout dans le complexe sauf pour les pratiquants et l'enseignant pendant qu'il pratique (randoris) ou qu'il démontre
- Le port du masque est possible pendant la pratique si le pratiquant le souhaite
- Éternuer dans son coude, et si l'enfant éternue dans ses mains, il doit les passer au gel avant de reprendre le cours
- Pas de kimono prêté pour les essais et pour les inscrits si prêt, il se doit d'être ramené lavé
- Utilisation possible de matériel s'il est nettoyé à la fin du cours ou non utilisé pendant 24h
- Produit de désinfection pour les mains de la norme EN 14476
- A la fin du cours, respecter le sens de sortie fléchée dans le complexe
- **Jusqu'à nouvel ordre de la mairie, presque tous les cours de Taïso se feront dans une salle annexe de 200m<sup>2</sup> environ, il sera nécessaire d'avoir son tapis personnel et des chaussures de sport**
- **La self défense du lundi se fera sur un revêtement dur, en salle annexe, donc le cours pourra se faire en teeshirt, short et chaussures de sport**
- **Les vestiaires ne seront pas ouverts et aucun parent n'est autorisé à assister aux cours, excepté si un ou deux parents se présentent en tant que référent COVID**

Merci de votre compréhension