

## TARIF POUR LA SAISON 2025-2026

ENFANTS (TARIF POUR LES MOINS DE 16 ans)	REMISE sur la cotisation	TOTAL : licence de 46€ comprise	
JUDO			
SELF-DEFENSE/JUJITSU (à partir de 12 ans)			
TAÏSO (à partir de 15 ans)			
<b>TARIF FAMILLE</b>			
2è adhérent -10%	-10%	<b>143 €</b>	
3è adhérent -15%	-15%	<b>133 €</b>	
4è adhérent -20%	-20%	<b>129 €</b>	
<b>124 €</b>			
ADULTES/ADO (TARIF A PARTIR DE 16 ans)	REMISE sur la cotisation	TOTAL	
TAÏSO <i>et/ou</i> SELF-DEFENSE			
1 cours		<b>153 €</b>	
2 cours		<b>173 €</b>	
En illimité sur tous les cours proposés		<b>188 €</b>	
<b>TARIF FAMILLE</b>		1 cours	<b>2 cours</b>
2è adhérent pour 1 cours ou <b>2 cours</b>	-10%	142 €	<b>160 €</b>
3è adhérent pour 1 cours ou <b>2 cours</b>	-15%	137 €	<b>154 €</b>
4è adhérent pour 1 cours ou <b>2 cours</b>	-20%	132 €	<b>148 €</b>
<b>TARIF FAMILLE</b>		<b>Cours en illimités</b>	
2è adhérent pour les cours illimités	-10%	<b>174 €</b>	
3è adhérent pour les cours illimités	-15%	<b>167 €</b>	
4è adhérent pour les cours illimités	-20%	<b>160 €</b>	

**Le tarif en illimité concerne tous les cours de Taïso plus le cours de Self-défense du lundi soir**

**Lundi 12h30-13h30 : Taïso 18h30-20h00 : Self**  
**Mardi 19h00-20h15 : Taïso**  
**Mercredi 19h30-20h30 : Taïso**  
**Jeudi 12h30-13h30 : Taïso**  
**Vendredi 18h30-19h30 : Taïso**

Pour les licenciés qui ont choisi l'option d'un cours/semaine, en cas d'absence, il sera possible de rattraper sur un autre jour de cours.

Inscription aux heures des cours à La Baule et renseignements au **06 21 63 16 97**

Nous acceptons : coupons sport, passport, chèques vacances Paiement possible en plusieurs fois

Le cours de **Self-défense/Jujitsu est accessible à partir de 12 ans** et le **Taïso à partir de 15 ans**

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 4è Dan- BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (Sport Santé Bien Etre) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire, validé par l'ARS.