

TARIF POUR LA SAISON 2026-2027

ENFANTS (TARIF POUR LES MOINS DE 16 ans)	REMISE sur la cotisation	TOTAL : licence de 46€ comprise	
JUDO			
SELF-DEFENSE/JUJITSU (à partir de12 ans)			
TAISO (à partir de 15ans)			
TARIF FAMILLE		148 €	
2è adhérent -10%	-10%	138 €	
3è adhérent -15%	-15%	133 €	
4è adhérent -20%	-20%	128 €	
ADULTES/ADO (TARIF A PARTIR DE 16 ans)	REMISE sur la cotisation	TOTAL	
TAISO et/ou SELF-DEFENSE			
1 cours		158 €	
2 cours		178 €	
En illimité sur tous les cours proposés		193 €	
TARIF FAMILLE		1 cours	2 cours
2è adhérent pour 1 cours ou 2 cours	-10%	147 €	165 €
3è adhérent pour 1 cours ou 2 cours	-15%	141 €	158 €
4è adhérent pour 1 cours ou 2 cours	-20%	132 €	148 €
TARIF FAMILLE		Cours en illimités	
2è adhérent pour les cours illimités	-10%	178€	
3è adhérent pour les cours illimités	-15%	171 €	
4è adhérent pour les cours illimités	-20%	164 €	

Le tarif en illimité concerne tous les cours de Taïso plus le cours de Self-défense du lundi soir

Lundi 12h30-13h30 : Taïso 18h30-20h00 : Self
Mardi 19h00-20h15 : Taïso
Mercredi 19h30-20h30 : Taïso
Jeudi 12h30-13h30 : Taïso
Vendredi 18h30-19h30 : Taïso

Pour les licenciés qui ont choisi l'option d'un cours/semaine, en cas d'absence, il sera possible de rattraper sur un autre jour de cours.

Inscription aux heures des cours à La Baule et renseignements au **06 21 63 16 97**

Nous acceptons : coupons sport, passport, chèques vacances Paiement possible en plusieurs fois

Le cours de **Self-défense/Jujitsu** est accessible à partir de 12 ans et le **Taïso** à partir de 15 ans

Le cours de Taïso est en musique et les droits de diffusion sont reversés à la SACEM

Cours dispensés par Alain Arnout : 4è Dan- BPJEPS Judo-Jujitsu-Taïso - Formé au SSBE (Sport Santé Bien Etre) de Niveau 1 et 3 par la Ligue des Pays de Loire, validé par l'ARS.